



# Metodutveckling för Coacher/Terapeuter/HR via Enneagrammet

**6-7 oktober - Studieförbundet Vuxenskolan i Varberg**

Styrkan med att använda Enneagrammet som personlighetstypologi är att modellen gör det möjligt för den som möter en klient, att snabbt identifiera dennes livsstrategier och styrkor samt utvecklingsbehov.

Med Enneagrammet som utgångsmodell skapas en bredd och ett djup som motiverar din klient till handling.

## Målgrupp

Till dig som redan är utbildad coach, terapeut eller HR och vill få fler redskap samt bredda din repertoar, så att du kan bemöta klienter på ett effektivt sätt.

## Mål

- Du kommer med hjälp av Enneagrammodellen klarsynt kunna identifiera klientens specifika stressbeteenden, motivationsfaktorer, konfliktstrategier samt kommunikationssätt.
- Du kommer med hjälp av Enneagrammodellen få kunskap om beteenden, som är till hjälp för att skapa förståelse, motivation och därmed utveckling hos klienten.
- Du kommer att få ta del av specifika övningar/aktiviteter, som är baserade på de olika Enneagram-typerna.

## Innehåll

Modellen tar hänsyn till klientens styrkor och kanske därmed utmaningar, då en överdriven styrka ofta blir till en svaghet. Möter vi livet främst - med tanken, alternativt genom känsla/hjärtat eller i handling? Vad händer när vi möter människor som agerar olikt oss själva? Balans i livet skapas nämligen när vi använder samtliga delar: tanken, känslan/hjärtat och handling.

## Workshopen består av två delar.

1. Under del ett kommer Enneagrammet presenteras som modell och teori varvas med praktiska övningar. I detta moment skapas en förståelse för såväl dig själv som om andra personlighetstyper.
2. Under del två kommer coachövningar att genomföras. I dessa övningar kommer bl.a. Coach-up kort att användas som är baserade på Enneagrammet.

Kursen kommer att ge rikliga möjligheter till att praktisera den nya kunskapen och gemensamt reflektera över effekter och nyttan med de olika övningarna.



## Studiematerial

Coach-up kort ingår: Coach Up-box, 90 kort, Enneagramsguide + bordsställ.  
Kursintyg erhålles.

## Investering

5 500 kr inkl moms (4 400:- exkl moms)  
Coach Up-boxen ingår.

## Datum, tid, plats och anmälan

Datum: 6-7 oktober + uppföljning cirka 1 månad efter genomförd kurs.  
6 oktober kl. 9.00 - ca 16.00  
7 oktober kl. 10.00 - ca 15.00  
\*Uppföljning bestäms gemensamt och håller på i 1 ½ h.

**Plats:** Studieförbundet Vuxenskolan i Varberg, Östra Långgatan 40

**Anmälan:** sker till Studieförbundet, Telefon: 077-440 00 33,  
E-post: [evelina.sundberg@sv.se](mailto:evelina.sundberg@sv.se) eller direkt på websidan:  
<https://www.sv.se/avdelningar/sv-halland/kurser-forelasningar-vuxenskolan-halland/fran-medvetenhet-till-handling-enneagram--22829/>

## Kursledare

Kursledarna har tillsammans utvecklat Coach-up korten. Hemsida som beskriver modellen och materialet är [www.9gram.se](http://www.9gram.se)

**Anna-Carin Håkansson** – Enneagramcoach, teamutvecklare, företagscoaching, ledarskapsutveckling. Har arbetat sedan 2000 i egen regi. [www.admeo.se](http://www.admeo.se)

**Carina Tornberg** – Enneagramcoach, parterapeut, livscoach och familjehandledning. Har arbetat sedan 2008 i egen regi. [www.omstarten.se](http://www.omstarten.se)

*\*Cirka 1 månad efter kursen sker en återträff. Detta för att kunna ställa frågor som har dykt upp samt diskutera materialet.*

**9GRAM**®  
COACH UP YOUR BUSINESS

  
**Studieförbundet  
Vuxenskolan**